

Welkom op de website van Relife Fitness

Relife Fitness is een nieuw, modern en gezellig fitnesscentrum met vestigingen in de gemeenten Weert en Leudal. De sportscholen zijn gevestigd in de dorpen Stramproy en Hunsel (Limburg). Je kunt bij ons terecht voor een breed scala aan fitness en wellness mogelijkheden, waaronder groepslessen in de vorm van zumba, kick-it, bodypump, cycle (spinning), perfect pilates, BoSu, bodyshape, zonnebank, massages etc.

Uiteraard behoort cardio fitness en krachttraining ook tot de mogelijkheden. Wij werken indien gewenst met een personal trainer. Ons Brons+ abonnement is het goedkoopste in de regio Weert met tevens de beste prijs/kwaliteit verhouding.

Door middel van ons ruime aanbod aan cardio- en krachtapparatuur in combinatie met onze op maat gemaakte trainingsprogramma's en optimale persoonlijke begeleiding werk je aan persoonlijke doelen als afvallen, spierconditie, spierkracht, , spieropbouw, revalidatie etc.

Hiernaast bieden wij programma's aan in bedrijfsfitness en fitness voor senioren 55+. Op het gebied van wellness kun je bij ons terecht voor massages, lymfe drainage en zonnebank.

Tevens heeft Relife Fitness een fysiotherapeut in huis waardoor 'fysiofitness' ook tot de mogelijkheden behoort. Heb je behoefte aan fysiotherapie, ook hier bieden wij jou een passende oplossing voor.

Ons ervaren en specialistisch team staat graag voor je klaar.

Heb je vragen, neem dan [contact](#) met ons op!